



Утверждаю
 Заведующий
 МДОУ "Детский сад № 29"
 /Клейус Т.В./

МЕНЮ
 15 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	2,27	4,35	5,68	71,41	0,42
2008		БАТОН	22	1,68	0,14	11,04	52,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,81	2,43	12,40	83,34	0,52
Итого			357	6,79	11,05	29,16	244,25	0,94
II Завтрак								
2008	90	БАНАН СВЕЖИЙ	79	0,83	0,28	11,66	53,29	5,55
Итого			79	0,83	0,28	11,66	53,29	5,55
Обед								
2008	94	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б	180	5,18	7,22	14,68	144,32	3,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	134	4,50	3,73	28,75	166,72	0,00
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,29	9,25	8,74	188,17	8,62
2008	368	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,74	0,09	4,74	22,68	0,00
2008	63	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,51	3,93	2,68	48,43	0,87
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			677	28,56	24,80	91,44	717,23	14,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2012	154	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,77	14,24	17,69	273,05	0,23
2012	75	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	25	0,55	0,32	6,29	30,20	0,06
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2012	66	БАТОН	10	0,74	0,06	4,87	22,97	0,00
Итого			395	26,94	22,41	60,48	556,08	1,33
Всего				63,12	58,54	192,74	1 570,85	21,99

Медицинская сестра _____

Неволина С.Г

Повар _____

Андреева Ю.В